

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детский сад № 29
«Ёлочка»

План работы по самообразованию инструктора по физической культуре Сергеевой Марины Александровны
Тема: «Организация спортивно-оздоровительной среды в детском саду» на 2017-2018 учебный год

Тема: «Организация спортивно-оздоровительной среды в детском саду»

Цель: поиск форм и методов использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ, приобщение детей к физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи: Дать детям общее представление о здоровье, как о ценности. Расширить представление детей о состоянии собственного тела, узнать свой организм. Научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.

План по самообразованию

Сроки 2017- 2018 учебный год

№ п/п	Список литературы	Тема	Срок реализации	Форма отчета
1	«Вместе с семьей» пособие по взаимодействию дошкольных образовательных учреждений и родителей / под ред. Т.Н. Дороновой.	«Организация спортивно-оздоровительной среды» Совместная деятельность ДОУ с родителями по формированию здорового образа жизни детей	сентябрь	Выступление на родительском собрании Анкетирование родителей
2	Нежина, Н.В. Охрана здоровья детей дошкольного возраста / Н.В.Нежина // Дошкольное воспитание. - 2004. - № 4. - С. 14-17.	«Приобщение детей к здоровому образу жизни через создание развивающей среды».	октябрь	Консультация для воспитателей
3	Воробьева, М. Воспитание здорового образа жизни у дошкольников / М.Воробьева //	Воспитание основ гигиенической культуры и приобщение к здоровому образу жизни.	ноябрь	Изучение статьи Доклад

	Дошкольное воспитание. - 1998. - № 7. - С. 5 - 9.			
4	Савельева Н.Ю. Организация оздоровительной работы в ДОУ. – Ростов-на- Дону.2005.	Роль организации проведения прогулок в зимний период для формирования здорового образа жизни детей	декабрь	Изучение статьи
5	Закаливание детей в современных условиях. Л. ВЕРЕМКОВИЧ, О. ИВАНОВА, И. ЛАШНЕВА,.	Закаливание детей в современных условиях.	январь	Консультация для родителей
6	Воротилкина И.М Физкультурно- оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении.-М.: Энас, 2006-144с.	Особенности детского массажа	февраль	Консультация для родителей
7	Маханева, М. Новые подходы к организации физического воспитания / М. Маханева // Дошкольное воспитание. - 1993. - № 2.	Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ как эффективного средства приобщения детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни	март	Изучение статьи

8	Юматова, А.В. Формирование здорового образа жизни дошкольников / А.В. Юматова // Дошкольное воспитание. - 1996. - № 3. - С. 12 - 14.	Оздоровление в детском саду	апрель	доклад
9	Кониная Е.Ю. Формирование культурно-гигиенических навыков у детей. Игровой комплект.- Айрис-пресс, 2007 -12 с.	Особенности культурно-гигиенических навыков детей младшего дошкольного возраста	май	Консультация для родителей